



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

DOBROVOLNÉ DŮCHODOVÉ POJIŠTĚNÍ: KDY HO LZE VYUŽÍT?

Pokud nevykonáváte žádnou výdělečnou činnost zakládající povinnou účast na důchodovém pojištění (zaměstnání nebo podnikání) nebo nejste účastní důchodového pojištění z titulu náhradní doby pojištění (např. doby vedení v evidenci Úřadu práce), můžete k získání potřebné doby pojištění využít tzv. dobrovolného důchodového pojištění. Využít ho lze i v situacích, kdy vám byla zamítnuta žádost o důchod pro nesplnění podmínky potřebné doby pojištění. Dobrovolně se účastnit důchodového pojištění můžete jen v případě, že vám již bylo 18 let.

Účast bez udání důvodu

Je možná v rozsahu **nejvýše 15 let** a maximálně jeden rok zpětně přede dnem podání přihlášky. Zároveň musíte získat dobu pojištění (např. zaměstnání) alespoň v rozsahu jednoho roku přede dnem podání přihlášky.

Účast na základě kvalifikovaného důvodu

Výčet kvalifikovaných důvodů a možný rozsah:

- **Evidence na Úřadu práce** jako uchazeče o zaměstnání, pokud vám po tuto dobu nenáleží podpora v nezaměstnanosti nebo podpora při rekvalifikaci – účast na dobrovolném důchodovém pojištění je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení.
- **Soustavná příprava na budoucí povolání studiem** na střední či vyšší odborné škole nebo na vysoké škole v ČR – účast na pojištění je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení.
- **Výdělečná činnost v cizině** po 31. 12. 1995 – účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky.
- **Výkon dlouhodobé dobrovolnické služby** na základě smlouvy uzavřené s vysílající organizací – účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky.
- **Činnost v ČR ve prospěch zahraničního zaměstnavatele** – účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky.
- **Výkon funkce poslance Evropského parlamentu** zvoleného na území ČR – účast na pojištění je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení (nejdříve od 19. 9. 2009).

- **Pobyt v cizině z důvodu následování manžela, partnera nebo registrovaného partnera**, který je státním zaměstnancem, do místa výkonu práce nebo služby v zahraničí – účast na pojištění je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení (u manžela nejdříve od 1. 1. 2010, u registrovaného partnera nejdříve od 1. 1. 2015).
- **Výkon samostatné výdělečné činnosti** ve zdaňovacím období, za které byla daň z příjmů rovna paušální dani, **uplynula-li marně lhůta pro placení paušálního pojistného na důchodové pojištění** – účast na pojištění je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení, nejdříve však po marném uplynutí šestileté lhůty (tj. v roce 2028 za období roku 2021).

Kde se můžete přihlásit a kolik činí pojistné?

Přihlášku podáváte **osobně u kterékoliv správy sociálního zabezpečení** v rámci spádového území územní správy sociálního zabezpečení (ÚSSZ) podle místa trvalého pobytu. [Kontakty](#) najdete na našem webu. Pro sjednání konkrétního termínu můžete využít naši službu [Online objednání](#) na pracoviště, dostupnou na našem webu.

Minimální měsíční výše pojistného na dobrovolné důchodové pojištění činí **28 % z částky odpovídající jedné čtvrtině průměrné mzdy** platné v kalendářním roce, ve kterém se pojistné platí. Minimální měsíční výše pojistného hrazeného **v roce 2026 činí 3 428 Kč**.

Bližší informace k dobrovolnému důchodovému pojištění podají vždy s ohledem na konkrétní situaci pracovníci příslušné správy sociálního zabezpečení. V případě potřeby poskytnou také odbornou pomoc, např. při stanovení délky doby pojištění, kterou je nutno dodatečně získat zaplacením pojistného na dobrovolnou účast na důchodovém pojištění.

Vydala Česká správa sociálního zabezpečení v únoru 2025.
Aktualizováno v únoru 2026.

