



Praha 8. 8. 2025

Novinky ve výplatách důchodů do zahraničí

Od 1. ledna 2026 se většina českých důchodců (klientů ČSSZ), kteří bydlí v zahraničí, bude týkat zjednodušení výplaty jejich důchodu. Převážná část z nich totiž nebude muset zasílat ČSSZ „Potvrzení o žití“ před každou výplatou důchodu, ale pouze dvakrát ročně. Důchod jim bude zasílán v pravidelných měsíčních splátkách, nikoliv zpětně až po zaslání „Potvrzení o žití“, jako dosud. Klientům bydlícím na Slovensku odpadne povinnost zasílat toto potvrzení úplně. Zároveň se ruší výplata důchodů prostřednictvím bankovních šeků. Připomínáme, že zasílání „Potvrzení o žití“ je povinnost klientů prokazovat trvání nároku na výplatu důchodu (tj. informovat ČSSZ, že jsou naživu). Tyto změny souvisejí s přijatou důchodovou reformou.

- ČSSZ již nebude vyžadovat „Potvrzení o žití“ u klientů bydlících ve státech, u kterých bude s příslušným nositelem pojištění (institucí) sjednána dohoda o elektronické výměně dat o úmrtí. Od 1. ledna 2026 se to zatím týká pouze příjemců českých důchodů s bydlištěm na Slovensku.
- Od klientů bydlících v členských státech EU (včetně Spojeného království, Norska, Islandu, Lichtenštejnska a Švýcarska) a ve státech, s nimiž má Česká republika uzavřenou dvoustrannou mezinárodní smlouvu o sociálním zabezpečení (dále souhrnně jen „členské a smluvní státy“), bude ČSSZ vyžadovat „Potvrzení o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem klienta pouze dvakrát ročně, a to vždy v červnu a prosinci. Tito klienti budou dostávat důchod v pravidelných měsíčních splátkách náležejících za běžný kalendářní měsíc, a nikoli zpětně až po zaslání „Potvrzení o žití“, jako tomu bylo dosud.
- Pro klienty s bydlištěm v některém ze států, které nejsou členy EU ani neuzavřely s Českou republikou mezinárodní smlouvu o sociálním zabezpečení (tzv. nesmluvní státy), se nic nemění. Formulář „Potvrzení o žití“ se svým vlastnoručním úředně ověřeným podpisem zasílají ČSSZ ve lhůtách, které si sami určí. Důchod je jim vyplacen zpětně až po doručení „Potvrzení o žití“.
- Výplata důchodu prostřednictvím bankovních šeků se ruší. Příjemci důchodů, kterým vyplácíme důchod bankovním šekem v měně EUR nebo CHF, obdrží poslední šek poštou na svoji adresu v září 2025. Bankovní šek v jiných měnách bude naposled zaslán v prosinci 2025.



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Jak konkrétně se změní podmínky pro výplatu vašeho českého důchodu od ledna 2026

Bydlím na Slovensku

Od roku 2026 již nebudete muset zasílat ČSSZ „Potvrzení o žití“. Naposled jsme vás o jeho zaslání žádali v únoru 2025. Důchod vám budeme nadále vyplácet v pravidelných měsíčních splátkách a stejným způsobem jako doposud.

ČSSZ uzavřela „Dohodu o spolupráci v oblasti dvoustranné elektronické výměny údajů“ se slovenskou Sociální pojišťovnou, která zahrnuje vzájemnou elektronickou výměnu údajů o úmrtí osob, jimž ČSSZ a Sociální pojišťovna vyplácí důchody z jednoho státu do druhého. Vzhledem k tomu bylo možné úplně zrušit zasílání „Potvrzení o žití“.

Bydlím v jiném členském státě (s výjimkou Slovenska) nebo ve smluvním státě

Od ledna 2026 vám začneme vyplácet důchod v pravidelných měsíčních splátkách, místo dosavadní výplaty za delší, vámi určené období. Ještě koncem roku 2025, nejpozději však s první splátkou důchodu za leden 2026, vám také vyplatíme všechny dosud nevyplacené splátky za předchozí období (ne však více než 5 let zpětně) od poslední důchodové splátky, kterou jsme vám vyplatili po doručení vašeho posledního „Potvrzení o žití“.

Abychom vám mohli doplatek důchodu poskytnout, budeme od vás v prosinci 2025 potřebovat „Potvrzení o žití“ s vaším vlastnoručním úředně ověřeným podpisem. Je však důležité, aby váš podpis na „Potvrzení o žití“ byl úředně ověřen v prosinci 2025. Pokud by datum úředního ověření vašeho podpisu bylo starší, nemohli bychom vám vyplatit splátku důchodu za prosinec 2025, ani zahájit pravidelnou měsíční výplatu důchodu.

V roce 2026 a v následujících letech již nebudete muset posílat „Potvrzení o žití“ před každou vámi požadovanou splátkou důchodu, ale jen dvakrát ročně, vždy v červnu a v prosinci. Tím prokážete trvání nároku na měsíční výplatu důchodu vždy pro následující pololetí. To znamená, že pokud v červnu 2026 vyplníte a zašlete formulář „Potvrzení o žití“, budeme vám moci ve druhém pololetí 2026 (od července do prosince 2026) i nadále vyplácet důchod každý měsíc. Dalším „Potvrzením o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem v prosinci 2026 si zachováte nárok na měsíční výplatu důchodu do června 2027, atd. S měsíčním předstihem (tedy v květnu a v listopadu každého roku) vám tuto povinnost vždy připomeneme dopisem nebo e-mailem. Pro pokračování výplaty vašeho důchodu je třeba, aby váš vlastnoruční podpis na „Potvrzení o žití“ byl úředně ověřen v době od 1. 5. do 30. 6. a od 1. 11. do 31. 12. každého roku.



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Pokud od vás v požadovaném termínu „Potvrzení o žití“ neobdržíme, pozastavíme od následujícího měsíce výplatu vašeho důchodu do doby, než nám „Potvrzení o žití“ opět doručíte.

V průběhu srpna 2025 vám odešleme informativní dopis, ve kterém bude vše potřebné uvedeno, včetně odkazů na příslušné webové stránky ČSSZ.

Bydlím v nesmluvním státě

Pokud bydlíte ve státě, který není členským státem EU ani neuzavřel s Českou republikou mezinárodní smlouvu o sociálním zabezpečení, a český důchod je vám vyplácen na bankovní účet, podmínky výplaty vašeho důchodu se nemění. Nadále si tedy budete určovat, jak často nám budete zasílat „Potvrzení o žití“. Po jeho doručení vám vždy vyplatíme důchod za období od poslední vyplacené splátky, tedy od měsíce, který následoval po měsíci, ve kterém byl váš vlastnoruční podpis na předchozím „Potvrzení o žití“ úředně ověřen, do konce kalendářního měsíce, kdy jste si nechali ověřit svůj podpis na novém formuláři „Potvrzení o žití“.

Důchod je mi vyplácen bankovním šekem

Výplata důchodů bankovním šekem se ruší. Důvody zrušení uvádíme níže. Pokud je váš důchod vyplácen bankovním šekem v měnách EUR nebo CHF, obdržíte během září 2025 poslední bankovní šek se splátkou důchodu za období červenec-září 2025.

Pokud je vám důchod vyplácen bankovním šekem v jiných měnách, bude vám poslední šek zaslán v prosinci 2025 se splátkou důchodu za období říjen-prosinec 2025.

Výplatu důchodu na další období zahájíme poté, co od vás obdržíme informace o vašem bankovním spojení. Číslo vašeho bankovního účtu sdělte prosím na formuláři **„Žádost osoby žijící mimo území České republiky o výplatu českého důchodu poukazem na bankovní účet“** (<https://eportal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zzvdmu>) a zašlete jej nejpozději do 31. 12. 2025 na adresu: ČSSZ, odbor realizace výplat pojistných dávek a exekučních srážek, Křížová 25, 225 08 Praha 5, Česká republika.

V srpnu 2025 vám odešleme informativní dopis, ve kterém vám uvedené informace připomeneme a shrneme podmínky výplaty důchodu na bankovní účet od 1. ledna 2026.

Pokud bydlíte v některém z členských nebo smluvních států a zašlete nám současně v prosinci 2025 vyplněný formulář „Potvrzení o žití“ s vaším vlastnoručním úředně ověřeným podpisem, zahájíme od ledna 2026 pravidelnou měsíční výplatu vašeho důchodu na váš bankovní účet. Zároveň obdržíte doplatek důchodu za období říjen-prosinec 2025, jestliže byl váš důchod vyplácen bankovním šekem v měnách EUR nebo CHF.



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Výplata důchodu do zahraničí bankovním šekem se ruší s účinností od 1. ledna 2026. Důvodem jsou zákonné změny, které jsou součástí důchodové reformy. Česká národní banka, která prostřednictvím svých korespondenčních bank zajišťuje výplaty důchodů bankovním šekem na adresu příjemců důchodů v zahraničí, nás navíc informovala, že již v listopadu 2025 přestane její korespondenční banka CITI BANK vystavovat a proplácet bankovní šeky v měnách euro (EUR) a švýcarský frank (CHF).

Oddělení komunikace ČSSZ



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:

